**День Донора.**

Здравствуй, дорогой друг!

Сегодня я хочу рассказать вам об очень важных вещах!

Ты находишься на пороге серьезных и интересных решений. Ты можешь выбрать свой путь и идти по нему, совершая замечательные поступки. Некоторые люди, совершая такие поступки, помогают тысячам людей вокруг. Это доноры крови! Герои, которые спасают жизни! Скоро 20 апреля – это ежегодный  торжественный памятный день - Национальный день донора крови. **Донорство крови** (от лат. donare — «дарить») — добровольное жертвование собственной крови или её компонентов для последующего переливания нуждающимся больным или получения компонентов медицинских препаратов. **Донорами**  называются люди, которые дарят свою кровь. Миллионы людей обязаны своей жизнью тем, кого они никогда не видели – донорам, которые добровольно дают кровь, не получая за это какого-либо существенного материального вознаграждения. Познакомлю тебя с категорией людей, нуждающихся в донорской крови:- молодые мамы во время тяжёлых родов; - лица, пострадавшие в крупных авариях, терактах, катастрофах, вооружённых конфликтах;- кровь требуется пострадавшим от ожогов и травм; - при проведении сложных операций; - больным гемофилией и анемией — для поддержания жизни - кровь также жизненно необходима онкологическим больным при химиотерапии.Нельзя забывать о том, что тысячи больных людей (в том числе и детей) постоянно нуждаются в донорской крови и препаратах, приготовленные из донорской плазмы, каждый день! Что кроме громких трагических событий есть и повседневная жизнь и человеческие судьбы, зависящие от нашего самопожертвования, сострадания, гуманизма, благородства и любви. Можно обнаружить сотни объявлений с мольбами о помощи и словами благодарности донорам. Вот некоторые из них:*посмотри Социальный видео-ролик «Спасите жизнь».*https://youtu.be/mVWKOPXkhU

Кто же может стать донором крови?С одной стороны, стать донором может абсолютно любой здоровый гражданин Российской Федерации, если он старше 18 лет, не имеет противопоказаний к донорству, а его вес больше 50 кг.С другой стороны, стать донором крови может только Человек с большой буквы. Человек, который готов встать пораньше и потратить свое время, чтобы спасти чью-то жизнь.Перед сдачей крови донор проходит бесплатное медицинское обследование, которое включает в себя осмотр терапевтом и предварительное лабораторное исследованиеАбсолютными противопоказаниями является наличие таких серьезных заболеваний, как ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни и другие.На официальном сайте «Службы крови» **yadonor.ru**, ты можешь найти всю информацию о донорстве крови и получить ответы на любые интересующие тебя вопросы. Стань донором и тысячи людей скажут тебе: « Спасибо!»